

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША РИСОВАЯ С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ПЕЧЕНЬЕ 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			СЫР						
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША,	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША,	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША	МОЛОКО 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РИС С ОВОЩАМИ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ПЛОВ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ 50/50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЬИ 125	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЬИМИ
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20

ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	АПЕЛЬСИН 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150
ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
ПЕЧЕНЬЕ 12			ПЕЧЕНЬЕ 12	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 12	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12